



Celular/Whatsapp DDD 24: 98122 7873(TIM) Evandro Azevedo.

E-mail: montanhasdoitatiaia@outlook.com

Site: www.montanhasdoitatiaia.com.br

caminhada . escalada . travessia . educação ambiental

TERMO DE CONHECIMENTO DE RISCO

O montanhismo e a escalada possuem riscos inerentes que devem ser conhecidos e aceitos por seus praticantes. Praticá-las, em qualquer uma de suas modalidades, implica assumir o risco de ocorrência de acidentes. Cada indivíduo deve ser responsável por escolher seus próprios desafios e seu nível de comprometimento de acordo com sua experiência e capacidade técnica, tornando-se responsável por sua própria segurança. Esse é um dos princípios mais intrínsecos ao montanhismo (Confederação Brasileira de Montanhismo – CBM).

Visando minimizar os riscos, Montanhas do Itatiaia orienta-se pelas boas práticas consagradas no segmento de Turismo de Aventura, onde entende-se importante informar e orientar corretamente o cliente sobre o produto adquirido.

Os riscos envolvidos nas atividades incluem, mas não se limitam a:

- exposição a condições meteorológicas desfavoráveis e adversas, tais como: mudanças bruscas e inesperadas do tempo, frio e calor extremos, tempestades, nevoeiro, umidade do ar extrema, chuva, vento forte, raios, e às consequências diretas dessas condições, por exemplo: insolação, hipertermia, hipotermia, exaustão, desidratação, hipoglicemia, rabdomiólise, dentre outras;
- realização de atividades em terrenos escorregadios, instáveis, expostos e de grande altura;
- comportamentos inadequados, inapropriados, negligentes ou imprudentes, que colocam em risco a segurança e a vida de todos os participantes das atividades;
- perigos subjetivos, tais como: medo, erro de julgamento, falha na avaliação dos riscos, cansaço, entre outros;
- ataques de animais, incluindo os peçonhentos, tais como: cobras, aranhas, escorpiões, insetos, abelhas e marimbondos, podendo causar alergias e outras reações;
- quedas de objetos: pedras, galhos, equipamentos, entre outros;
- falha dos equipamentos e das proteções fixas por mau uso, má colocação, desgaste, ou quaisquer outras razões;
- Quedas e impactos, torções, luxações, arranhões, fraturas de ossos e lesões em geral;
- estresse físico e psicológico;

Sendo assim, as atividades dependem de preparo físico, psicológico e também do conhecimento adequado das diversas técnicas; do uso de equipamentos de segurança específicos e da avaliação dos riscos acima.

Eu, _____, declaro ter lido e:

- Ter sido informado sobre as características da atividade a ser realizada, bem como, dos riscos a que estarei sujeito.
- Estar na portaria da Parte Alta do Parque Nacional do Itatiaia no horário determinado;
- Que as saídas de campo do Montanhas do Itatiaia são lideradas por pessoas com competência para tal, designados pela empresa e com autoridade para tomar decisões em nome da mesma, entre elas:
 - cancelamento da atividade em situações em que a mesma possa colocar em risco a integridade física e a vida dos participantes;
 - restringir ou mesmo impedir a permanência de pessoas que possam colocar em risco a integridade física e a vida dos participantes bem como dificultar a realização das atividades previstas;
- Gozar de boa saúde e informar por escrito qualquer condição médica diferente da conformidade, bem como doenças pré-existente e/ou uso de medicamentos;

•Entender que os riscos são inerentes às atividades realizadas ao ar livre, que podem ser evitados, mas nem sempre eliminados, e aceitar de livre e espontânea vontade os riscos mencionados acima e em caso de acidente, autorizar que sejam providenciados transporte e tratamento médico-hospitalar.

Ter consciência de que atos imprudentes, irresponsáveis e a inobservância dos procedimentos definidos para atividades ao ar livre e às instruções passadas pelos líderes de campo, potencializarão a ocorrência de incidentes e acidentes, podendo causar danos psicológicos, lesões leves a graves, ou até mesmo morte a você, ao restante do grupo e a terceiros.

•Estar consciente de que as saídas para as atividades na montanha acontecem em geral em áreas remotas ou de difícil acesso, com restrição ao suporte médico-hospitalar, podendo o mesmo levar horas para ser executado.

Declaro para os devidos fins que participo das atividades e estou ciente dos riscos envolvidos.

“É vetada a participação de gestantes, cardíacos e menores de 5 anos”.

Autorizo a Montanhas do Itatiaia, a veicular as imagens colhidas neste evento para fins promocionais, e para inserção na sua página da internet.

Resende, ____ de _____ de 20 ____

Montanhas
do Itatiaia

caminhada . escalada . travessia . educação ambiental